

ZUSÄTZLICH	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Mahlzeit (Tagesplan-Nr.)							
Lebensmittel							
Menge							
Kalorien							
Mahlzeit (Tagesplan-Nr.)							
Lebensmittel							
Menge							
Kalorien							
Mahlzeit (Tagesplan-Nr.)							
Lebensmittel							
Menge							
Kalorien							
Mahlzeit (Tagesplan-Nr.)							
Lebensmittel							
Menge							
Kalorien							
SUMME Kalorien							
WENIGER	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Mahlzeit (Tagesplan-Nr.)							
Lebensmittel							
Menge							
Kalorien							
Mahlzeit (Tagesplan-Nr.)							
Lebensmittel							
Menge							
Kalorien							
Mahlzeit (Tagesplan-Nr.)							
Lebensmittel							
Menge							
Kalorien							
SUMME Kalorien							